

NR. 50 / 25 NOV. 2017

## RAPORT DE ACTIVITATE

Facilitare comunitara *d*estinata varstnicilor din zonele defavorizate din Municipiul Târgoviște, *d*esfășurată în cadrul Clubului pensionarilor nr.1

Activitatea s-a desfășurat în data de 25/11/2017, între orele 14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, în cadrul Clubului pensionarilor nr. 1 și a avut ca scop promovarea conceptului de prelungire a vieții active a varstnicilor, promovarea participării lor sociale și demne, obținerea unui grad mai ridicat de independență și siguranță, prevenirea auto-izolării și auto-excluderii.



Îmbătrânirea populației reprezintă o problemă socială, întrucât afectează un număr mare de persoane, interesând nu numai populația respectivă, ci și factorii decizionali și societatea în general, care suportă consecințele. Fenomenul necesită acțiuni sociale concrete care să influențeze o evoluție în sensul creșterii autonomiei și bunăstării vieții varstnicilor, al îmbătrânirii sănătoase, al asigurării unei vieți de calitate cu costuri sociale cât mai scăzute.

Întalnirea a fost organizată de către facilitatorul Asociației G.A.L. „Târgoviștea Egalității de Șanse”, în cadrul activităților de animare și mobilizare comunitară.

La activitate au luat parte un număr de 25 de persoane varstnice, cu vârste cuprinse între 50 -75 ani, care locuiesc în zonele urbane marginalizate de la nivelul Municipiului Târgoviște.



852  
829

Majoritatea bătrânilor beneficiază de pensii mici, venituri insuficiente pentru asigurarea nevoilor de hrană, îmbrăcăminte, medicamente, constatându-se astfel degradarea nivelului de trai, a stării de sănătate și apariția "sentimentului de abandon" cauzat de lipsa sau prezenta scazută a aparținătorilor în viața de zi cu zi.

**Activități desfășurate și teme dezbătute:**

- Discuții libere cu privire la:
  - Participarea varstnicilor pe piața muncii;
  - Rolul activ al varstnicilor în societate și familie;
  - Modul de viață autonom;
  - Promovarea imaginii pozitive privind vârsta a treia.
- Evenimentul a cuprins un scurt program artistic, cântece din folclor și muzică ușoară;
- Activități dinamice (tenis de masă, sah).



Abordarea discuțiilor s-a făcut de la egal la egal, prin adaptarea limbajului la auditor (au fost necesare abilități de comunicare cu varstnicii, abilități de mediere și dirijare a discuțiilor de grup, o mare capacitate de analiză și sinteză a situațiilor aparute).

Un alt scop al acestei activități a fost acela de a informa persoanele varstnice cu privire la serviciile medicale, religioase, culturale sau de consiliere, existente în Municipiul Târgoviște și la drepturile pe care aceștia le au. În același timp, în urma discuțiilor purtate au fost identificate o serie de probleme cu care aceștia se confruntă, cum ar fi:



- Venituri insuficiente sau lipsa veniturilor;
- Singuratatea;
- Starea de sanatate precara;
- Sentimentul de inutilitate sau respingere sociala;



Spatiul pentru desfasurarea acestei activitati, *Clubul pensionarilor nr.1*, a fost ales special pentru a asigura o atmosfera calda, pe placul varstnicilor si care sa dispuna de toate dotarile necesare acestui tip de activitate. Toate persoanele participante s-au aratat incantate, au participat activ atat la discutii, cat si la activitatile dinamice (sah, tenis de masa , dans) si si-au manifestat interesul pentru alte activitati dedicate lor.

Intocmit,  
Facilitator,  
Florea Marian Engen

